

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



"СОГЛАСОВАНО" № 165000658  
 (№ ДОУ) Детский сад № 10  
 (ФИО руководителя) Д.С. Садыков  
 (подпись) Руководитель

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.07.2023г. по 14.07.2023г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 10 июля 23</b>														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,27	10,15	56,95	44,32	38,38	256,17	217,12	1 696,23	1 441,58	73,81	61,95
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	289,17	3,39	2,55
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	182,60	2,60	1,95
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	35,99	29,51	14,65	12,03	92,45	79,43	645,45	543,92	51,24	40,63	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,64	3,48	3,24	2,43	13,21	9,71	100,51	75,39	11,49	8,62	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,90	151,08	125,43	1,29	1,29	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	2,40	2,40	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	2,40	2,40	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	6,14	5,22	7,53	6,74	25,06	23,54	192,56	175,69	1,78	1,37	
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
				2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46			
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	150	150	12,28	11,57	9,60	9,02	75,77	65,73	438,64	390,40	15,00	15,00	
516/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,60	0,60	0,60	0,60	13,50	13,50	61,80	61,80	15,00	15,00	
ТТК-268н	Макаронные изделия отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72			
	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	20,66	15,50	82,64	61,98			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		146,5 руб.	116,32 руб.											
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
<b>Вт, 11 июля 23</b>														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	44,18	34,9	58,89	47,48	226,05	185,13	1 611,09	1 307,37	97,48	76,47	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
				0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	21,03	16,37	35,50	26,86	78,08	65,14	715,93	567,76	76,74	56,58	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	1,20	0,96	3,55	2,84	4,20	3,36	53,56	42,85	6,35	5,08	
				2,00	1,44	4,53	3,02	7,58	5,60	79,16	55,39	24,45	18,33	

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			5,10	4,30	6,36	5,85	58,91	50,00	313,35	269,83	14,11	14,11
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	2,82	2,07	5,57	5,07	31,31	23,67	186,71	148,57	0,01	0,03
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>										
	<b>Ср, 12 июля 23</b>												
3/04	Завтрак			65,88	55,18	69,73	57,6	222,33	188,25	1 780,53	1 492,04	79,41	65,38
	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			29,92	24,29	33,26	25,49	96,45	80,84	804,89	649,84	23,97	18,41
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	8,93	8,16	8,60	7,73	16,29	12,22	178,31	151,15	12,22	9,35
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			16,07	15,34	19,86	18,56	48,62	46,81	437,53	415,63	47,76	40,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	11,51	9,81	161,50	161,50	0,39	0,39
344/10 соуз 348/1	Чай полусладкий с пряником	200/28	150/28	2,61	2,21	5,65	4,78	11,59	9,81	107,65	91,09	47,27	40,00
ТТК-475	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,82	1,49	1,25	0,82	25,58	25,55	120,92	115,58	0,10	0,07
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>										
	<b>Чт, 13 июля 23</b>												
	Завтрак			53,52	39,15	46,17	35,47	235,74	195,33	1 572,7	1 257,16	53,62	42,37
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,29	10,76	13,82	11,88	75,98	58,36	485,58	383,46	3,03	2,36
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			27,80	18,18	20,25	14,16	86,56	73,12	639,69	492,55	43,80	33,40
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свежлой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,40	7,71	92,30	65,23	16,58	12,42
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15,99	7,99	5,88	2,94	3,74	1,87	131,82	65,91	2,64	1,32
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,00	2,98	2,26	6,24	5,28	57,78	47,78	1,22	0,94



698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК-101Н	Ужин Котлеты "Любимые"	75	50	6,43	5,81	8,22	6,07	56,89	48,37	327,25	271,34	3,30	3,27
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	4,20	2,64	0,12	0,12	37,76	24,78		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	179,30	151,72	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	62,73	47,38		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146,5 руб.	116,32 руб.	53,17	40,82	56,4	45,9	254,04	209,54	1 736,36	1 414,52	79,7	66,5
	<b>Пт, 14 июля 23</b>			18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
1/04	Завтрак Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
13/2010	Обед Салат из свежих огурцов	50	40	18,55	12,08	21,35	14,28	77,33	64,42	575,60	434,51	57,96	45,96
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,78	1,37	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26	22,70	17,02
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин Десерт фруктовый Яблоко	140	140	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	12,01	10,12	12,69	11,92	92,91	79,60	533,84	466,24	14,10	14,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84	0,10	0,07
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146,5 руб.	116,32 руб.	2,75	2,70	5,46	5,44	21,38	20,11	145,63	140,26		
	<b>Итого</b>	284,93	227	275,51	224,83	1 194,3	995,37	8 396,91	6 912,67	384,02	312,67		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,46	212,01	300,51	235,90	1305,4	1015,4	9049,90	7144,65	250,95	226,15
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			54,09	42,40	60,10	47,18	261,06	203,07	1 809,98	1 428,93	50,19	45,23
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*

*Леонтьева*

*Загидуллина*

Г.Н. Мартынова

Л.В. Леонтьева

Л.Р. Загидуллина